

نحوه نوشتن گزارش پرستاری به روش سیستم به سیستم

❖ CNS: شامل ثبت مواردی نظیر آگاهی به شخص، زمان و مکان می باشد هر گونه تغییر در سطح هوشیاری، تغییر در تعادل، تحرک، تشنج، سکتة مغزی، عدم توانایی و تکلم و... در این قسمت ثبت می گردد نتایج پاراکلینیک مانند آزمایشگاه، گرافی و... در این قسمت نوشته شود در صورت عدم هوشیاری GCS به طور کلی و نمرات مربوط به هر حیطة به طور جداگانه قید گردد
Motor, Eye opening, verbal

❖ Respiratory system: شامل الگوی تنفس، دامنه RR، در صورت تهویه مکانیکی: نوع دستگاه FIOR TV، RR می باشد پروسیجرها، اتصالات، گرافی، سرفه خلط، ساکشن و نتایج آزمایشات پاراکلینیکی و صداهای غیر طبیعی تنفسی، نیاز به اکسیژن، پالس اکسی متری و... در این حیطة قید می گردد.

❖ CVS: لید استفاده شده جهت مانیتورینگ قلبی، ریتم قلب، دامنه HR و BP درد و ناراحتی قفسه سینه تغییرات نوار قلب، اختلالات الکترولیت عملیات CPR، پروسیجرها، داروهای مصرفی و اتصالات، ثبت نوع و مقدار فراوردههای خونی، کاهش برون ده قلب، داروهای دریافتی مربوط به قلب از طریق انفوزیون، تپش قلب و... در این قسمت قید می گردد. آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی و نوار قلب نتایج آزمایشات پاراکلینیکی همراه با نتایج و برنامه های درمانی به دقت همراه با ساعت و تاریخ دقیق نوشته شود.

❖ SKIN: درجه حرارت، تعریق، رنگ و تورگر پوست، همراه با هر گونه ضایعه پوستی مانند زخم بستر، خارش و هر گونه بثورات پوستی قید گردد هماتوم و اکیموزیس مربوط به محل آنژیوگرافی در این سیستم ثبت می گردد. رنگ آنژیوکت و محل فیکس بودن و عدم فلبیت ویا وجود آن به دقت در این قسمت ثبت گردد.

❖ GU: در صورت داشتن فولی با ذکر شماره فولی، رنگ و میزان ادرار، هما چوریا، تکرر ادرار، لیگوری، آنیوریا و بی اختیاری ادرار در این قسمت ثبت می گردد سرم های معمولی به جز قلبی در این قسمت نوشته می شود. آزمایشات و گرافی، سونوگرافی کلیه و... مربوط به این سیستم در این قسمت نوشته می شود.

❖ **GI:** رژیم غذایی بررسی مخاط دهان ، تغییر در رنگ و حجم مدفوع ، اشتها ، استفراغ و تهوع همراه با رنگ ترشحات ، سوند معده ، گاواز ، بیوست ، اسهال و مقدار غذای خورده شده به صورت درصد در این قسمت قید می گردد در صورت وجود مشکلات اندوکراین و دیابت و چک قند خون در این قسمت نوشته شود ثبت آزمایشات مربوط به این سیستم و پوسیدگیهای تشخیصی مانند آندوسکوپی و... الزامی می باشد

❖ **MS:** فعالیت مددجو ، تغییر در سایز اندام ها ، بالا بودن نرده های کنار تخت ، بی حسی و کرختی در اندام ها ، افتادگی مچ پا ، شکستگی و دیفورمیتی اندامها ضعف عضلانی و عدم تحرک در این سیستم ثبت گردد.

❖ **Behavior:** اضطراب ، بی قراری ، افسردگی ، مشکلات خلق و خوی بیمار و اختلالات خواب ، هذیان و... در این سیستم ثبت می گردد

❖ **Progressive note:** در صورتی که بعد از نوشتن کامل مشکلی در هر کدام از اندامها و یا موقعیت ها و روند درمان پیش آمد در انتهای گزارش با همین نام اضافه می شود .

❖ **Late entry note:** در صورت فراموش کردن وجا انداختن یکی از سیستم ها در انتهای گزارش ، سیستم مربوطه در این قسمت وبا ذکر همین عنوان نوشته می شود.